



Mishnock SLIDE

Chorégraphes : Dan et Addison ALBRO (Sept. 2017)

Musique : « Soldier » de High Valley – 123 bpm

Description : Danse en ligne – 16 temps – 4 murs

Niveau : Ultra-débutants

Intro : 48 comptes

Musiques optionnels :

« Close to you » de Ryan Lafferty – 132 bpm – Démarrer sur la voix

« Unforgettable » de Thomas Rhett – 130 bpm – Démarrer sur la voix

« We came here for love » de Sigala & Ella Eyre – 125 bpm – Démarrer sur la voix

1-8 LUNGE, TOUCH, HEEL, TOE, LUNGE, TOUCH, HEEL, TOE

1-2 Grand Pas PD à D – TOUCH PG près PD

3-4 TOUCH Talon PG devant – TOUCH Pointe PG arrière

5-6 Grand Pas PG à G – TOUCH PD près PG

7-8 TOUCH Talon PD devant – TOUCH Pointe PD arrière

9-16 2 HEEL TOE STRUTS FWD, JAZZBOX 1/4 TURN

1-2 HEEL STRUT D : Talon PD devant – DROP : Dépose BALL PD en tapant des mains (PdC sur PD)

3-4 HEEL STRUT G : Talon PG devant – DROP : Dépose BALL PG en tapant des mains (PdC sur PG)

5-6 JAZZ BOX 1/4 de tour à D : CROSS PD sur PG – Pas PG arrière

7-8 ... 1/4 de tour à D avec Pas PD à D – Pas PG devant PD

Seule la fiche originale du chorégraphe fait foi

Association COUNTRY CHRIS-CROSS
(loi 1901- déclarée en Préfecture sous le N° W343010500)
Animatrice : Christine LANDEMAINE
5, rue des Cyprès – 34560 POUSSAN
Tél. : 06.03.03.42.17. – chrisland34@hotmail.fr
<http://countrychriscross.wifeo.com>